



**Audio**

Información

*de Colorado*

*Escucha*

*Aprende*

*Conéctate*

**Celebrando más de 29 Años de Servicio**

# **Edición 2019**

## **PROGRAMA ESPAÑOL**

### **GUIA DE PROGRAMACIÓN**

**Para acceder a los servicios de**

**Información a Demanda**

**Debe registrarse como suscriptor a**

**Demanda**

**Llamando al 303 786 7777 ext. 8**

**Acceda a la Información a Demanda**

**LLame al 303 443 2005 Denver Metro**

**877 443 2005 Llamada Gratuita**

**Programación en Español**

**AUDIO INFORMACIÓN DE COLORADO**

[www.aincospanish.org](http://www.aincospanish.org)

**Puede contactarnos en:**

**303.786.7777**  
**(dentro de la zona)**

**ó**

**877.443.2001**  
**(fuera de la zona)**

**Para acceder a nuestra programación en tiempo real, por favor vaya a [www.aincospanish.org](http://www.aincospanish.org) o llame al 303 786 7777 ext. 5**  
**Para acceder a información en demanda llamar al número 303 443-2005 ó al número gratuito 877-443-2005, siga las instrucciones hasta llegar al menú 3**

## **Main Menu 3 Información en Español por Categorías**

<b>Código</b>	<b>Sub código</b>	<b>Lista de publicaciones leídas</b>
---------------	-------------------	--------------------------------------

### **1. Noticias Locales e Internacionales y Entrevistas**

- 10. Noticias Locales (El Comercio/La Prensa)
- 11. La Hora en Español (Viva Colorado)
- 12. New York Times en Español
- 13. BBC Mundo
- 14. El País Internacional
- 15. El Derecho de Ser
- 16. Deportes
- 17. Fútbol
- 18. Conversaciones
- 19. Conversations
- 20. Pasa La Voz de KGNU
- 21. Educa Radio de Denver Escuelas Publicas
- 22. Bienvenidos a América de Washington DC
- 23. Doctora Isabel de Washington DC
- 24. Radio Bilingüe de California
- 25. La Lucha Sigue de KGNU
- 26. A tu Salud Compañera

### **2. Adultos Mayores y Necesidades Especiales**

- 10. Guía de transporte regional Denver
- 11. Vía Servicios de movilidad
- 12. Guía de transporte Colorado Springs Mountain Metro
- 13. La guía para el cuidado en casa
- 14. AARP en Español
- 15. Deportes Adaptados

# Main Menu 3 Información en Español por Categorías

Código	Sub código	Lista de publicaciones leídas
--------	------------	-------------------------------

## 3. Información sobre el Alzheimer

- 10. Lo básico sobre el Alzheimer
- 11. Cuando la pérdida de memoria es una señal de advertencia
- 12. Las 10 señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer
- 13. La enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia
- 14. Cómo el Alzheimer afecta el cerebro
- 15. Las causas y los factores de riesgo
- 16. Cómo saber si es Alzheimer
- 17. Cuando el diagnóstico es el Alzheimer
- 18. Etapas de la enfermedad
- 19. Tratando los síntomas
- 20. Esperanza para el futuro
- 22. Planes de Apoyo

## 4. Información para Padres y Cuidadores

- 10. Ser Padres
- 11. Desarrollo Completo
- 15. P.E.N. Guía para los padres de estudiantes
  - 10. Introducción
  - 11. Los principios del éxito en la crianza de los hijos
  - 12. Información general de salud
  - 13. Sensibilidad a la diversidad
  - 14. Salud Mental y Emocional
  - 15. Crecimiento y desarrollo
  - 16. Noción de la violencia
  - 17. Seguridad y prevención contra accidentes
  - 18. Abuso de sustancias
  - 19. Puntos básicos del distrito escolar de Boulder Valley

## 5. Literatura

- 10. Selecciones
- 11. Club de Literatura
- 12. La Hora de los Libros
- 13. Los Niños

## Main Menu 3 Información en Español por Categorías

<b>Código</b>	<b>Sub código</b>	<b>Lista de publicaciones leídas</b>
<b>6. Educación y Ciencia</b>		
	10. Nat Geo en Español	
	11. Impacto Verde	
	12. Háblame de Ciencia	
	13. Aviva tu Jardín	
	14. Planeta Animal	
	15. Nutrición	
	16. Tecnología Adaptable	
	17. Leyes Ciudadanas	
<b>7. Información económica</b>		
	10. Negocios	
	11. América Economía	
	12. Latino Task Force of Boulder County	
	13. Compás Mundial	
	14. Tendencias Trends del Condado Boulder Community Foundation	
<b>8. Información cívica y legal</b>		
	10. La Guía del Inmigrante Intercambio Uniting Communities	
	11. Centro Legal para los Inmigrantes del Condado Boulder	
	12. Coalición de Derechos de Inmigrantes de Colorado CIRC	
<b>9. Salud, Espiritualidad y Miceláneos</b>		
	10. Reflejo Espiritual	
	11. Oración Semanal	
	12. Yoga Therapy en inglés	
	13. Meditación	
	14. Reconoce tu Salud	
	15. Yoga Diario	
	16. Farándula	
	17. Accesibilidad en Inglés	
	18. Yoga Balance en inglés	

## PUBLICACIONES TRANSMITIDAS Y FUENTES LEIDAS

El Comercio de Colorado  
Democracy Now en español  
La Prensa de Colorado  
Viva Colorado  
El País  
Wall Street Journal en español  
Trends Community Foundation  
Diario Expansión  
Amnistía Internacional  
ESPN en Español  
Terra Deportes  
Educa Radio Denver DPS  
AARP en Español  
América Economía  
Human Rights Watch en español  
Bienvenidos a América  
GreenPeace México  
Lonely Planet  
National Geographic en Español  
Doctora Isabel  
Selecciones  
La Onda Verde  
La Lucha Sigue de KGNU  
Pasa La Voz de KGNU  
Tecnología Adaptada  
BBC Mundo  
Latino History Boulder County  
Leyes Ciudadanas  
La Jornada de Mexico  
La Reforma de Mexico  
The New York Times en Español  
Radio Bilingüe  
Deportes Adaptados  
Psicología Científica  
Planeta Animal  
Háblame de Ciencia  
Fundación de Alzheimer's  
MS Federación Internacional  
Federación para Diabetes  
Federación Nacional de Ciegos  
Centro Amistad  
Grupo Compañeras  
Asociación de Adultos Mayores  
Asociación de Discapacitados  
Problemas de Visión  
Vanidades  
Hola  
Muy Interesante  
Cocina  
La Palabra Diaria  
El Tiempo Latino  
Al Dia  
El Nuevo Herald  
Que Pasa  
Latino Newspaper  
El Tiempo  
Dos Mundos  
La Raza  
La Gazeta  
Diario Américas  
El Observador  
Vision Hispana

**Audio Información de Colorado**  
**1700 55th Street, Suite A**  
**Boulder, Colorado 80301-2701**

Sitio web: [www.aincospanish.org](http://www.aincospanish.org)  
[www.aincolorado.org](http://www.aincolorado.org)  
Email: [ainc@aincolorado.org](mailto:ainc@aincolorado.org)

**Free Matter**  
**for the blind and physically**  
**handicapped**



Búscanos:  
Baja la aplicación Tunein gratuita y  
encuétranos como **AINCOSPANISH**

**¿Desea escuchar nuestra programación?**

**Simplemente llame a nuestros estudios en Boulder: 303.786.7777**  
**O desde fuera del área metropolitana: 877.443.2001**

Usando el teclado de su teléfono, oprima el  
**Número 5**  
para la programación en español.

**SI LE GUSTA,**  
**¡Regístrese para sintonizarnos gratuitamente!**  
**Puede contactarnos a los siguientes teléfonos:**

**303.786.7777**

**ó**

**877.443.2001**